

Beispiele von Symptomen bei Hitze oder Kälte in einem Element

Element	Hitze, Wärme	Kühl, Kalt
Holz	Reizbarkeit, Zorn, extreme Kopfschmerzen (seitlich und auf Stirn), Gelbsucht, Tinnitus, Schwindel, Schmerzen auf Muskeln, Sehnen, Bänder, Sehstörungen, Tics, Spasmen, Nackensteifigkeit, Hypertonie, Anämie, Tremor	Schmerzen und Spannung in Hoden und Unterbauch, Depressionen, Spannungsgefühl in Hypochondrium, Thorax und Brust, unregelmässige Menstruation
Feuer	Schlaflosigkeit, Nachtschweiss, Herzklopfen, Wangenrötungen, ganzes Gesicht gerötet, grundloses Lachen und Weinen, Nervosität, Depressionen, Hypertonie, Schreckhaftigkeit	Spontanes Schwitzen, Herzklopfen, Hypotonie, Kurzatmigkeit, Selbstgespräche, Müdigkeit, Kraftlos, Herzinsuffizienz, Schock, Epilepsie, Schlaganfall
Erde	Spärlicher, dunkler Urin, Pilzerkrankungen, Übelkeit, saures Aufstossen vom Magen, Sodbrennen, trockenes Erbrechen, Heisshunger, trockene Lippen und Mund, brennender Schmerz im Epigastrium, Durst nach kalten Getränken, Zahnfleisch schmerzhaft, blutend, geschwollen, Atem übelriechend, Verstopfung	Appetitmangel, Ödem, Kälte im Abdomen, Kältegefühl in Gliedern, Krampfadern, Völlegefühl in Brust und Abdomen, Prolaps, Organsenkungen, Blähungen, weiche Stühle, schwacher Urinstrahl bei Männern, Erbrechen klarer Flüssigkeiten, Durchfall
Metall	Trockener, unproduktiver Husten, Wangenrötungen, Nachtschweiss, Asthma, Durst, kräftiger Husten mit klebrigem, gelbem Sputum, Fieber, starke Halsschmerzen, Bronchitis, Erkältung, Heuschnupfen, Infekte	akuter Husten mit reichlich klarem Sputum, Frösteln, Abneigung gegen Kälte, Schüttelfrost, Halsweh mit Kratzgefühl, Verschleimung (weisslich) der Atemwege
Wasser	Blasenentzündung, vorzeitige Ejakulation, Impotenz (kriegt Erektion aber kann diese nicht lange halten), Hitze in Fusssohlen, Handflächen, Herz, Trockenheit, Paratontose, Osteoporose, Schilddrüsenüberfunktion, Genitalinfekte, erschwertes, schmerzhaftes, häufiges urinieren, Gelenkentzündungen	Verzögertes Wachstum, lose Zähne, Tinnitus, schlechtes Gedächtnis, Schwindel, früh graues Haar, vermindert sexueller Antrieb, Impotenz, Unfruchtbarkeit, häufiges urinieren, Lumbalgie, schwache Knie, oft Schwerhörigkeit, Patienten haben wie ein Leck – sie verlieren ihre Körperflüssigkeiten wie Sch weiss, Vaginalflüssigkeit, Sperma. Unterfunktion der Drüsen (Nebenniere, Schilddrüse), Diabetes insipidus, Inkontinenz, Störung des Gehörs

