

Liste der von der Xundheit anerkannten Therapieformen im Bereich der Alternativmedizin ALLGEMEINER ZUSATZ / PRIVAT-ZUSATZ

Für alternativmedizinische Therapien und Methoden gelten im Jahr 2007 die folgenden jährlichen Leistungsgrenzen:

- **Allgemeiner Zusatz (AZ):** CHF 6'000.–
- **Privat-Zusatz (PZ):** CHF 10'000.–

| Therapieformen/Heilmittel | Voraussetzungen | Leistungen aus AZ Pro Kalenderjahr max. | Leistungen aus PZ Pro Kalenderjahr max. |
|--|---|--|--|
| Anthroposophische Medizin Verordnete anthroposophische Heilmittel | Arzt / Ärztin (Dr. med. FMH) sofern nicht auf Negativliste (LPPV) | 12 Std. à 80.– / h zu 90% gedeckt | 12 Std. à 110.– / h zu 90% gedeckt |
| Akumattherapie (Nr. 2) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 10 Std. à 80.– / h | 10 Std. à 110.– / h |
| Akupressur (Nr. 3) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Akupunktur | Arzt / Ärztin (Dr. med. mit FMH anerkannter Weiterbildung) | Aus Basis (limitierte Leistung gem. KVG) | Aus Basis (limitierte Leistung gem. KVG) |
| Akupunkt(ur)-Massage (Nr. 6) nach Penzel/Radloff | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Alexandertechnik (Nr. 7) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 24 Std. à 80.– / h | 24 Std. à 110.– / h |
| Atemtherapie/Pädagogik (Nr. 13) nach Middendorf | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Ayurveda: - Ayurveda-Ernährungsberatung (Nr. 24) - Ayurveda-Heilmittel-Therapie (Nr. 26) - Ayurveda-Massage (Nr. 28) Verordnete ayurvedische Heilmittel | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in sofern nicht auf Negativliste (LPPV) | 12 Std. à 80.– / h zu 90% gedeckt | 12 Std. à 110.– / h zu 90% gedeckt |
| Bachblüten-Therapie (Nr. 29) Verordnete Bachblütenessenzen | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in sofern nicht auf Negativliste (LPPV) | 1 Std. à 80.– / h zu 90% gedeckt | 1 Std. à 110.– / h zu 90% gedeckt |
| Biodynamische Psychologie (Nr. 40) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Biofeedback (Nr. 37) | Dr. med. A. Berndorf, Zürich oder Therapeuten/innen die bei Dr. med. A. Berndorf die Ausbildung absolviert haben | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Bioresonanz-Therapie (Nr. 38) (Multiresonanz) | Arzt / Ärztin (Dr. med. FMH) | zu 90% bis max. CHF 960.– gedeckt | zu 90% bis max. CHF 1'320.– gedeckt |
| Craniosacral-Therapie (Nr. 53) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | Siehe unter Osteopathie | Siehe unter Osteopathie |
| Elektroakupunktur nach Voll (Nr. 65) (Funktionelle Biometrie / Nr. 80) | Arzt / Ärztin (Dr. med. FMH) oder Naturarzt/Naturärztin | Siehe unter Naturheilpraktiken | Siehe unter Naturheilpraktiken |
| Erfahrungsmedizin: - Baunscheidtieren - Schröpfen - Blutegel - Aderlass | Arzt / Ärztin (Dr. med. FMH) | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |

| | | | |
|---|---|--|---|
| Feldenkrais-Therapie (Nr. 78) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 24 Std. à 80.– / h | 24 Std. à 110.– / h |
| Fussreflexzonenmassage (Nr. 81/82/118) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Heileurythmie (Nr. 89) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 24 Std. à 80.– / h | 24 Std. à 110.– / h |
| Homöopathie, klassische (Nr. 91) Verordnete homöopathische Heilmittel | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in oder Arzt / Ärztin (Dr. med. FMH) sofern nicht auf Negativliste (LPPV) | 12 Std. à 80.– / h zu 90% gedeckt | 12 Std. à 110.– / h zu 90% gedeckt |
| Kneipp-Therapie / Hydrotherapie (Nr.104) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Kunsttherapie anthroposophische: - Malthherapie anthrop. (Nr. 115) - Musiktherapie anthrop. (Nr. 128) - Plastizieren anthrop. (Nr. 148) - Sprachtherapie anthrop. (Nr. 177) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Kinesiologie (Nr. 100) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Lymphdrainage (Nr. 111/112/118) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Meridian-Therapie (Nr. 119) (Meridianmassage) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Naturheilpraktiken NHP (Nr. 131/132): - Akupunktur (Nr. 4) - Colon-Hydrotherapie (Nr. 51) - Diätetik (Nr. 218) - Ausleitende Verfahren (Nr. 219) Aderlass (Nr. 1) Baunscheidtieren (Nr. 31) Blutegel (Nr. 44) Schröpfen (Nr. 169) - Hydrotherapie (Nr. 220) - Massagepraktiken (Nr. 221) - Phytotherapie, westliche (Nr. 145) - Elektroakupunktur (Nr. 65) (Funktionelle Biometrie / Nr. 80) Verordnete phytotherapeutische Heilmittel, Spagyrik, Schüsslersalze sowie Oligosole | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in sofern nicht auf Negativliste (LPPV) | 12 Std. à 80.– / h zu 90% gedeckt | 12 Std. à 110.– / h zu 90% gedeckt |
| Neuraltherapie | Arzt / Ärztin (Dr. med. FMH) | zu 90% bis max. CHF 960.– gedeckt | zu 90% bis max. CHF 1'320.– gedeckt |
| Organisch-Rhythmische Bewegungs- bildung nach Medau (Nr. 138) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Osteopathie / Ethiopathie / Craniosacral-Therapie (Nr. 141 / Nr. 53) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Ozontherapie mit Eigenblut (Nr. 142) | Arzt / Ärztin (Dr. med. FMH) | zu 90% bis max. CHF 960.– gedeckt | zu 90% bis max. CHF 1'320.– gedeckt |
| Phytotherapie Verordnete phytotherapeutische Heilmittel | Arzt / Ärztin (Dr. med. FMH) sofern nicht auf Negativliste (LPPV) | 12 Std. à 80.– / h zu 90% gedeckt | 12 Std. à 110.– / h zu 90% gedeckt |
| Qi Gong (Nr. 160) / Tai-Chi (Nr. 182) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Rolfing (Nr. 166) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 10 Std. à 80.– / h | 10 Std. à 110.– / h |
| Shiatsu (Nr. 172) | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (Nr. 168) | Arzt / Ärztin (Dr. med. FMH) | 12 Std. à 80.– / h | 12 Std. à 110.– / h |
| Traditionelle Chin. Medizin TCM (Nr. 185): - Akupunktur (Nr. 5) - An-Mo/Tui- Na (Nr. 9) - Phytotherapie (Nr. 146) - Elektroakupunktur (Nr. 64) - Ernährungsberatung/Diätetik (Nr. 69) - Laser-Akupunktur (Nr. 108) - Moxa / Moxabustion (Nr. 124) - Ohr-Akupunktur (Nr. 136) - Schröpfen (Nr. 170) Verordnete chinesische Heilkräuter | Xundheit anerkannte/r Therapeut/in oder Arzt / Ärztin (Dr. med. FMH) =>exkl. Akupunktur bei Dr. med. sofern nicht auf Negativliste (LPPV) | 12 Std. à 80.– / h zu 90% gedeckt | 12 Std. à 110.– / h zu 90% gedeckt |